

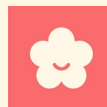
SZPITAL DLA ROŚLIN



kawa kwiaty  
i warsztaty

# Ogród w mieszkaniu

Kwestionariusz wolontariusza



czerwony  
krakowiak

# Kwestionariusz Wolontariusza

## „Ogród w mieszkaniu”

Ten kwestionariusz zajmie Ci 3 - 5 minut, a nam pozwoli poznać Cię i zaproponować dobrze dopasowane działania w ramach „Ogrodu w mieszkaniu”.  
Dziękujemy, że chcesz być z nami!

### I. Informacje podstawowe

**Imię i nazwisko**

.....

**Wiek (opcjonalnie)**

(szukamy zarówno młodych osób, jak i seniorów chcących pomagać rówieśnikom)

.....

**Numer telefonu**

.....

**Adres e-mail**

---

**Dzielnica zamieszkania**

(ułatwi nam to dopasowanie lokalizacji działań w pobliżu Twojego domu)

---

## **II. Doświadczenie i umiejętności (nie wymagane)**

**Czy masz doświadczenie w opiece nad roślinami?**

- Tak, czuję się w tym pewnie
- Znam podstawy
- Chcę się nauczyć

**Czy miałaś/miałeś wcześniej kontakt z osobami starszymi (np. w rodzinie, w wolontariacie)?**

- Tak
- Trochę
- Nie, ale chcę spróbować

### III. Motywacja i dostępność

**Dlaczego chcesz dołączyć do „Ogrodu w mieszkaniu”? (1-2 zdania wystarczy)**

.....

.....

**Ile czasu możesz poświęcić na spotkania?**

- Raz w tygodniu
- Raz na dwa tygodnie
- Inne:.....

**Kiedy najczęściej masz czas?**

- Dni robocze, rano
- Dni robocze, popołudniu
- Weekendy
- Elastycznie

## IV. Ścieżka współpracy

- Krótkie, konkretne zadania, np. przygotowanie balkonu na wiosnę, jasno określony plan i ramy czasowe (ścieżka zadaniowa)
- Regularne i długofalowe spotkania z jedną osobą, bez sztywnej daty zakończenia (ścieżka relacyjna)
- Jestem otwarta/otwarty na wszystko

## V. Dopasowanie i preferencje

### W jakiej roli czujesz się najlepiej podczas spotkań? (wybierz 1-2)

- Lubię słuchać historii i dawać przestrzeń drugiej osobie
- Lubię rozmawiać i zadawać pytania
- Chętnie proponuję aktywności
- Chętnie towarzyszę – ważna jest dla mnie po prostu obecność
- Najlepiej czuję się przy wspólnym działaniu (np. rośliny)

## Czy masz alergię na rośliny lub zwierzęta domowe?

- Nie
- Tak → jakie?.....

## VI. Formalności

- Jestem gotowa/gotowy wziąć udział w szkoleniu (BHP, pierwsza pomoc, komunikacja z seniorem)
- Zgadzam się na podpisanie umowy wolonatriackiej i ubezpieczenie na czas działań
- Zgadzam się na kontakt w sprawie wolontariatu

**Dziękujemy za zgłoszenie! Skontaktujemy się z Tobą wkrótce.**

## Fundacja Czerwony Krakowiak

Osiedle stalowe 16, 31-922 Kraków

[www.Czerwony-krakowiak.ngo](http://www.Czerwony-krakowiak.ngo)

Tekst: Beata Śpiewak-Siwulska

Redakcja, koncepcja graficzna: Beata Śpiewak-Siwulska, Alicja Żaczek-Żmijewska

Tekst udostępniany na licencji Creative Commons.

Creative Commons Uznanie Autorstwa 4.0. (CC-BY 4.0)

Publikacja jest rozpowszechniana bezpłatnie. Przy cytowaniu prosimy o podawanie źródła.

Nowa Huta 2026



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



towarzystwo  
inicjatyw  
twórczych



GENERATOR  
INNOWACJI  
SIECI  
WSPARCIA<sup>3</sup>