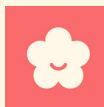




Ogród w mieszkaniu

Tematy do rozmowy z seniorem



czerwony
krakowiak

Tematy do rozmowy z seniorem z przykładami

1. Wspomnienia z przeszłości

- początki życia w danym miejscu
- pierwsze mieszkanie, sąsiedzi, codzienność
- realia życia w młodości

Przykład pytania:

Czy pamięta Pani/Pan, jak wyglądała Nowa Huta, kiedy się Pani/Pan tu wprowadziła/wprowadził?

2. Społeczność i relacje międzyludzkie

- życie sąsiedzkie
- dawne inicjatywy i codzienne praktyki
- poczucie wspólnoty, wartości

Przykład pytania:

Słyszałam,/słyszałem, że wielu mieszkańców samodzielnie sadziło drzewa i zakładało ogródki. Czy Pani/Pan też brała/brał w tym udział?”

3. Praca i życie zawodowe

- miejsce pracy i jego znaczenie
- relacje zawodowe
- wydarzenia związane z pracą – serio i anegdotyczne

Przykład pytania:

Czy zna Pani/Pan jakieś ciekawe historie związane z Huta im. Lenina?

4. Czas wolny i miejsca wypoczynku

- sposoby spędzania wolnego czasu
- spacer, hobby, odpoczynek
- ulubione miejsca

Przykład pytania:

Jak wyglądały spacer albo czas wolny w Nowej Hucie w latach 60., 70. czy 80.?

5. Ogródki i rośliny w codziennym życiu

- ogródki, balkon, rośliny domowe
- pielęgnacja roślin
- znaczenie przyrody w życiu

Przykład pytania:

Czy miała Pani/miał Pan ogródek działkowy? A może balkon pełen kwiatów?

6. Święta i życie sąsiedzkie

- **święta, uroczystości**
- **lokalne zwyczaje**
- **wydarzenia społeczne i rodzinne**

Przykład pytania:

Czy pamięta Pani/Pan jakieś wyjątkowe święta albo wydarzenia sąsiedzkie?

7. Wiedza i doświadczenie przekazywane w rodzinie

- **umiejętności zdobyte przez lata**
- **radę i sprawdzone sposoby**
- **przekazywanie wiedzy innym**

Przykład pytania:

Czy ktoś w rodzinie przekazał Pani/Panu sposoby pielęgnowania roślin?

8. Rośliny z czasów PRL

- popularne kiedyś rośliny
- sposoby pozyskiwania roślin
- domowe sposoby pielęgnacji roślin

Przykład pytania:

Jakie były ulubione rośliny domowe w tamtych czasach? Czy któreś z nich ma Pani/Pan do dziś?

9. Ważne miejsca i wspomnienia z nimi związane

- miejsca szczególne (parki, domy, ulice)
- wydarzenia i ludzie
- szczególnie ważne fakty historyczne

Przykład pytania:

Czy było jakieś zielone miejsce, które było dla Pani/Pan szczególnie ważne?

10. Zmiany na przestrzeni czasu

- co się zmieniło w otoczeniu
- co jest lepsze, a co gorsze
- refleksje o przeszłości i teraźniejszości

Przykład pytania:

Co zmieniło się w Nowej Hucie – na lepsze i na gorsze?

Wskazówka dla wolontariusza

Zadawaj pytania otwarte, słuchaj z ciekawością. Nie musisz znać historii miasta na wylot – wystarczy chęć wysłuchania. Seniorzy bardzo często doceniają to, że ktoś chce poznać ich punkt widzenia.

Fundacja Czerwony Krakowiak

Osiedle stalowe 16, 31-922 Kraków

www.Czerwony-krakowiak.ngo

Tekst: Beata Śpiewak-Siwulska

Redakcja, koncepcja graficzna: Beata Śpiewak-Siwulska, Alicja Żaczek-Żmijewska

Tekst udostępniany na licencji Creative Commons.

Creative Commons Uznanie Autorstwa 4.0. (CC-BY 4.0)

Publikacja jest rozpowszechniana bezpłatnie. Przy cytowaniu prosimy o podawanie źródła.

Nowa Huta 2026



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



towarzystwo
inicjatyw
twórczych



GENERATOR
INNOWACJI
SIECI
WSPARCIA³